

### (1) 懷孕

如果知道了懷孕後，向泉佐野市公所的地域共生推進課提出「妊娠申報」，即可接受各種的支援。

#### ① 妊娠申報

---

提出「妊娠申報」的話，即可接受下列的支援。

- 母子健康手冊的發放
- 孕婦健康檢查證的發放
- 孕婦產婦牙科健康檢查就診票（兼結果通知書）等的發放
- 母子保健服務的說明



<提出申報時需要的證件>

- 可確認個人編號的證件（個人編號通知卡或個人編號卡）
- 可確認本人的證件（附有面孔照片的證件）

#### ★手續、洽詢

地域共生推進課（家庭育兒綜合支援中心）

電話號碼 072-463-1212（分機 2151～2159、2181～2183）

#### ② 母子健康手冊

---

母子健康手冊是記錄母親和孩童的健康檢查（孕婦健康檢查、嬰幼兒健康檢查等）的結果或兒童預防接種履歷等的健康記錄手冊。

去醫院或接受泉佐野市保健服務時務必攜帶。

可做為預防接種的記錄手冊，請勿遺失。



泉佐野市公所除了日文版以外，還備有外文版（※）的母子健康手冊。

母子健康手冊外文版是發放給不諳日文版的人使用。

※ 英文版、中文版、韓文版、泰文版、他加祿文版、西班牙文版、葡萄牙文版、印尼文版

☆參考網站

厚生勞動省「為了健康的懷孕及分娩」文宣

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken10/dl/14.pdf>

### ③ 泉佐野市的支援項目

---

#### 孕婦健康檢查

可接受孕婦健康檢查費用的補助。

※到醫療機關接受檢查前，先確認由泉佐野市發給的「孕婦健康檢查券」是否可以使用。

※超過公費負擔金額以上的費用需自費。

#### 孕婦產婦等牙科健康檢查

以孕婦產婦和希望懷孕的女性為對象的牙科健康檢查。

可在懷孕期間 1 次，產後 1 年內 1 次免費接受牙科健康檢查（希望懷孕的女性一生 1 次）。

請到指定的牙科醫院就診。

#### 家庭教室

以孕婦和其家屬為對象，助產士親自說明指導，並讓迎接嬰兒誕生的家屬實習嬰兒入浴的方法等。

大約 3 個月舉行 1 次，請向「健康推進課」預約。

#### ★手續、洽詢

健康推進課

電話號碼 072-463-1212（分機 2311～2318）