

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、  
災害時には、**危険な場所にいる人は  
避難することが原則**です。

## 知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難すること**も考えてみましょう。
- **マスク・消毒液・体温計が不足**しています。できるだけ自ら携行して下さい。
- 市町村が指定する避難場所、避難所が**変更・増設**されている可能性があります。災害時には**市町村ホームページ**等で確認して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。やむをえず**車中泊**をする場合は、浸水しないよう**周囲の状況**等を十分確認して下さい。



# 今のうちに、 自宅が安全かどうかを 確認しましょう！



ハザードマップ

検索

## 避難行動判定フロー

スタート!

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りとは比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

Even if the novel coronavirus disease (COVID-19) has not subsided, *in principle, **evacuate hazardous places** if disaster hits.*

## 5 points to keep in mind

- “Evacuate” means to escape from the danger. **If you are in a safe place, you do not need to go to an evacuation shelter.**
- Evacuation shelters are not only elementary and junior high schools or community centers. Consider **evacuating to a relative’s or an acquaintance’s home that is safe.**
- There is a shortage of **masks, disinfectant, and thermometers.** As much as possible, **bring your own.**
- **The evacuation shelters** designated by your local government **may have changed or increased in number.** Be sure to **check your local government’s website, etc.**
- Going outside during torrential rains is **dangerous, even in a car.** If you have no choice but **to spend the night in your car, take great care to check your surroundings, etc.,** to make sure you are not caught in a flood.



# Let's Check If Your Home is Safe!

## Evacuation Decision Flowchart

**Start!**

### What should you do to evacuate?

Find and mark the location of your home on a hazard map.\*

\* A hazard map is a map that colors areas that are at higher risk of disasters such as flooding or landslides. However, disasters can also occur in areas that are not colored.

Is your home in a colored area?

No

Even if you do not live in a colored area, if the area is lower than the surroundings or near a cliff, you should check the information provided by your local government and evacuate as appropriate.

Yes

Your home is susceptible to disasters, so you must evacuate your home, in principle.\*

Exception

• Even in areas at risk of flooding, **you can stay at home safely** in the following cases:

- 1) You are not in an area with high risk of houses collapsing or being destroyed by the flood.
- 2) Your home is on higher ground than the depth of the flooding.
- 3) Even if flooding occurs, you have enough water, food, and other supplies to wait until it subsides.

\* Even in areas at risk of landslides, **you can stay at home safely** if you live on the upper floors of sufficiently sturdy buildings, such as apartments.

Will it take time for you and anyone with you to evacuate?

No

Yes

Do you have a relative or acquaintance who lives in a safe place and who you could stay with?

Yes

When an alert level **3** is issued, **evacuate to a relative's or an acquaintance's home that is safe.**  
(Discuss it regularly before disaster strikes.)

No

When an alert level **3** is issued, **evacuate to an evacuation shelter designated by your local government.**

Do you have a relative or acquaintance who lives in a safe place and who you could stay with?

Yes

When an alert level **4** is issued, **evacuate to a relative's or an acquaintance's home that is safe.**  
(Discuss it regularly before disaster strikes.)

No

When an alert level **4** is issued, **evacuate to an evacuation shelter designated by your local government.**

新型冠狀病毒感染症尚未平息，

发生灾害时，**身处危险场所的人**  
**原则上要避难。**

## 不可不知的 5 大要点

- 避难就是躲「避」灾「难」。处于安全场所的人，不需要前往避难场所。
- 避难地点并非只有中小学和公民馆，也可以考虑到亲戚家、熟人家等安全的地方避难。
- 目前口罩、消毒液、体温计不足，请尽可能自行携带。
- 市町村公所可能变更或增设指定的避难场所、避难所。发生灾害时，请到市町村公所的网站上确认。
- 暴雨时，包括开车移动在内，在户外行动非常危险。如果不得不待在车中过夜，请充分注意周围的状况，小心不要让车内进水或淹水。



# 确认自己的家安不安全就趁现在!

## 避难行动判断流程图

**开始!** 应该怎样「避难」呢?

在灾害地图\*上确认自己的家在哪里, 并做上记号。

\*在灾害地图上, 可能发生淹水或土砂灾害的高危区域标有颜色。但是, 未标色的地方, 也有可能发生灾害。

自己家的所在之处, 是否在地图上标有颜色?

否

未标色, 但住居地与周围地形比起来较低, 或是地处悬崖旁边等, 请参考市区町村公所发布的避难信息, 根据情况避难。

是

有发生灾害的危险, 原则上\*, 必须离开自己的住居去避难。

例外

\*即使有淹水的危险, 但如果是以下情况也可以待在自己的住所内, 以确保生命安全。  
①位于发生洪水后可能造成房屋倒塌或脱落的高危区域外  
②位于比淹水高度更高的地方  
③即使淹水也备有充足的水和粮食, 可以坚持到水退去

\*即使有发生土砂灾害的风险, 如果是住在十分坚固的公寓等的高楼层, 也可以待在自己的住所内, 以确保生命安全。

您本人或是一起避难的人, 要避难会很耗费时间吗?

否

是

有住在安全的地方, 可以去投靠的亲戚或熟人吗?

是

否

发布警戒等级为3的警报时, 到安全的亲戚或熟人家避难 (平时就与对方提前商量好)

发布警戒等级为3的警报时, 到市区町村公所指定的指定紧急避难场所去避难

有住在安全的地方, 可以去投靠的亲戚或熟人吗?

是

否

发布警戒等级为4的警报时, 到安全的亲戚或熟人家避难 (平时就与对方提前商量好)

发布警戒等级为4的警报时, 到市区町村公所指定的指定紧急避难场所去避难

新型冠狀病毒感染症尚未平息，

災害發生時，**如果所在之處有危險，**  
**原則上應避難。**

## 不可不知的 5 大要點

- 避難就是躲「避」災「難」。如果待在安全的地方，即無需前往避難場所。
- 避難地點並非只有中小學、公民館等處，也可以考慮至親戚家、熟人家等安全的地方避難。
- 目前口罩、消毒液、體溫計不足，請盡量自行攜帶。
- 市町村公所可能變更或增設指定的避難場所、避難所。災害發生時，請確認市町村公所網站。
- 豪雨發生時，包括開車移動在內，在戶外行動非常危險。如果不得不待在車中過夜，請十分注意周遭的狀況，小心車內不要進水或淹水。



# 確認自己住的地方安不安全就趁現在！

## 避難行動判斷流程圖

### 開始！ 應該怎麼「避難」呢？

在災害地圖\*上確認自己的家在哪裡，並做上記號。

\* 在災害地圖上，可能發生淹水或土石流的高危險區著有顏色。但沒有著色的地方，也有可能發生災害。

自己家的所在位置，是否在地圖上著有顏色？

否

沒有著色，但居住地跟周遭地形比起來較低窪，或是位於懸崖邊等處的話，請參考市區町村公所發布的避難資訊，視情況避難。

是

有發生災害的危險，原則上\*，必須離開自己住的地方去避難。

例外

\* 即使有淹水的危險，但如為以下情況也可以待在自己的住居內，確保生命安全。

- ①位於有發生洪水造成房屋倒塌或崩落危險的高危險區外
- ②位於比淹水高度更高的地方
- ③即使淹水也備有十分足夠的水和糧食，可以撐到洪水退去

\* 即使有發生土石流的危險，如果是住在十分堅固的公寓等高樓層，也可以待在自己的住居內，確保生命安全。

您自己或是要一起避難的人，避難會很耗費時間嗎？

否

是

有住在安全的地方，可以去投靠的親戚或熟人嗎？

是

發布警戒等級 3 的警報時，到安全的親戚或熟人家避難（平時即先跟對方商量好）

否

發布警戒等級 3 的警報時，到市區町村公所指定的指定緊急避難場所去避難

有住在安全的地方，可以去投靠的親戚或熟人嗎？

是

發布警戒等級 4 的警報時，到安全的親戚或熟人家避難（平時即先跟對方商量好）

否

發布警戒等級 4 的警報時，到市區町村公所指定的指定緊急避難場所去避難



신종 코로나 바이러스 감염증이 종식되지 않은 상황에서도,  
재해시에는, **위험한 장소에 있는 사람은  
피난하는 것이 원칙입니다.**

## 알아두어야 할 5가지 포인트

- 피난이란 난(難)을 피(避)하는 것.  
안전한 장소에 있을 경우, 피난장소에 갈 필요는 없습니다.
- 피난처는 초중학교, 공민관(公民館)뿐만이 아닙니다. 안전한 친적·지인집에 피난하는 것도 고려해봅시다.
- 마스크·소독액·체온계가 부족합니다.  
가능한 한 본인이 휴대해 주십시오.
- 시정촌(市町村)이 지정한 피난장소, 피난소가 변경·증설되어 있을 가능성이 있습니다.  
재해시에는 시정촌 홈페이지 등에서 확인하여 주십시오.
- 호우시의 옥외 이동은 차로의 이동을 포함해 위험합니다. 어쩔 수 없이 차내 숙박을 할 경우, 침수되지 않도록 주변 상황 등을 충분히 확인하여 주십시오.



# 지금부터, 내집이 안전한지 바로 확인해 봅시다!

## 피난 행동 진단 테스트

### 시작! 당신이 취해야 할 행동은?

해저드 맵(재해 예측 지도)\*에서 본인의 집의 위치를 확인하고, 표시해 둡시다.

\*해저드 맵(재해 예측 지도)은 침수나 토사재해의 발생우려가 높은 구역을 색으로 표시한 지도입니다. 표시되지 않은 곳에서도 재해가 일어날 가능성이 있습니다.

본인의 집이 있는 장소에 색이 칠해져 있습니까?

아니오

색이 안 칠해져 있더라도, 주변에 비교해서 낮은 토지나 벼랑 근처에 사시는 분은 시구청촌의 피난정보를 참고하시어 필요에 따라 피난해 주십시오.

예

재해 위험이 있으므로 원칙적으로\*, 자택 밖으로 피난할 필요가 있습니다.

예외

※침수 위험이 있더라도,  
①홍수에 의해 가옥이 도괴 또는 붕괴될 우려가 높은 구역의 바깥쪽일 경우.  
②침수되는 높이 보다 높은 곳에 있을 경우.  
③침수되어도 물이 빠져나갈 때까지 견딜 수 있으며, 물·식량 등의 준비가 충분히 준비되어 있을 경우에는, **자택에 머물며 안전을 확보하는 것도 가능합니다.**

※토사재해의 위험이 있어도, 충분히 견고한 맨션 등의 고층에 살고 있을 경우, **자택에 머물며 안전을 확보하는 것도 가능합니다.**

본인 또는 같이 피난하는 분이 피난하는데 시간이 걸리나요?

아니오

예

안전한 장소에 살고 있으며 신세를 질 수 있는 친척이나 지인이 있나요?

예

아니오

경계레벨3이 나오면, **안전한 친척이나 지인집으로 피난**합니다. (평상시에 미리 상담을 해드립니다)

경계레벨3이 나오면, 시구청촌이 지정한 **지정긴급피난장소에 피난**합니다.

안전한 장소에 살고 있으며 신세를 질 수 있는 친척이나 지인이 있나요?

예

아니오

경계레벨4가 나오면, **안전한 친척이나 지인집으로 피난**합니다. (평상시에 미리 상담을 해드립니다)

경계레벨4가 나오면, 시구청촌이 지정한 **지정긴급피난장소에 피난**합니다.

Lưu ý đến những biện pháp có thể bảo vệ cuộc sống của chính mình và sơ tán khi thích hợp.

Ngay cả khi dịch bệnh virus Corona mới (COVID-19) không giảm, khi thảm họa xảy ra, **theo nguyên tắc, bạn phải sơ tán khỏi nơi nguy hiểm.**

## 5 điểm cần lưu ý

- Sơ tán có nghĩa là di chuyển khỏi nơi nguy hiểm. **Nếu bạn đang ở nơi an toàn thì không cần đi đến nơi tị nạn.**
- Trường tiểu học và trung học cơ sở hoặc trung tâm cộng đồng không phải là lựa chọn duy nhất. Bạn hãy cân nhắc **việc sơ tán đến nhà của người thân hoặc bạn bè nếu những nơi đó an toàn.**
- **Khẩu trang, nước khử trùng, nhiệt kế** hiện đang thiếu hụt. **Vì vậy bạn hãy mang theo sẵn càng nhiều càng tốt.**
- **Các trung tâm sơ tán** được chính quyền địa phương chỉ định **có thể thay đổi hoặc tăng thêm.** Khi xảy ra thảm họa, bạn hãy **kiểm tra thông tin trên trang web của chính quyền địa phương, v.v...**
- Đi ra ngoài khi mưa lớn **rất nguy hiểm, dù đi bằng xe ô tô.** Nếu buộc phải **di chuyển bằng xe ô tô cả đêm, hãy kiểm tra cẩn thận khu vực xung quanh, v.v...** để đảm bảo bạn không bị lũ cuốn.



# Đây là thời điểm

# kiểm tra xem nhà của bạn

# có an toàn hay không!

## Lưu đồ quyết định sơ tán

### Bắt đầu! Bạn nên làm gì khi sơ tán?

Tìm và đánh dấu vị trí ngôi nhà của bạn trên bản đồ rủi ro.\*

\* Bản đồ rủi ro là bản đồ đánh dấu theo màu các khu vực có nguy cơ xảy ra thảm họa như lũ lụt hoặc lở đất cao hơn. Tuy nhiên, thảm họa cũng có thể xảy ra ở những khu vực không đánh dấu màu.

Nhà của bạn có nằm trong khu vực đánh dấu màu không?

Không

Ngay cả khi bạn không sống trong khu vực có đánh dấu màu, nhưng nếu nơi đó thấp hơn khu vực xung quanh hoặc gần vách đá, bạn nên kiểm tra thông tin mà chính quyền địa phương cung cấp và sơ tán khi cần thiết.

Có

Nhà của bạn dễ có nguy cơ bị thảm họa, vì vậy, theo nguyên tắc, bạn phải sơ tán khỏi nhà.\*

Ngoại trừ

\* Ngay cả những khu vực có nguy cơ lũ lụt, **bạn có thể ở lại nhà an toàn** trong các trường hợp sau:

- 1) Bạn không ở trong khu vực có nguy cơ cao bị sập nhà hoặc bị lũ phá hủy.
- 2) Nhà của bạn ở trên nền đất cao hơn mực nước lũ.
- 3) Ngay cả khi lũ lụt xảy ra, bạn vẫn có đủ nước, thực phẩm và các nguồn cung cấp khác để đợi đến khi lũ rút.

\* Thậm chí trong khu vực có nguy cơ sạt lở, **bạn vẫn có thể ở lại nhà an toàn** nếu bạn sống ở tầng trên của các tòa nhà đủ kiên cố, chẳng hạn như căn hộ.

Bạn và người sơ tán cùng có mất thời gian cho việc sơ tán không?

Không

Có

Bạn có người thân hoặc bạn bè sống ở nơi an toàn và bạn có thể ở cùng không?

Có

Không

Trong trường hợp cảnh báo mức 3, **hãy sơ tán đến nhà của người thân hoặc bạn bè ở nơi an toàn.** (Bàn bạc với họ trước khi thảm họa xảy ra.)

Trong trường hợp cảnh báo mức 3, **hãy sơ tán đến nơi tị nạn** được chính quyền địa phương của bạn **chỉ định.**

Bạn có người thân hoặc bạn bè sống ở nơi an toàn và bạn có thể ở cùng không?

Có

Không

Trong trường hợp cảnh báo mức 4, **hãy sơ tán đến nhà của người thân hoặc bạn bè ở nơi an toàn.** (Bàn bạc với họ trước khi thảm họa xảy ra.)

Trong trường hợp cảnh báo mức 4, **hãy sơ tán đến nơi tị nạn** được chính quyền địa phương của bạn **chỉ định.**

หากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ไม่หยุดการแพร่ระบาด

ในตอนเกิดเหตุภัยพิบัติ มีข้อบังคับว่าผู้ที่อยู่ใน  
.....  
ที่อันตรายต้องหลบภัย  
.....

## ข้อควรรู้ 5 อย่าง ดังต่อไปนี้

- การหลบภัยคือการ “หลบ / หลีกเลี่ยง” จาก “ภัย / อันตราย”  
ผู้ที่อยู่ในสถานที่ปลอดภัยแล้วไม่จำเป็นต้องอพยพไปยังสถานที่  
หลบภัย
- สถานที่หลบภัยไม่ได้มีเพียงแค่โรงเรียนประถมและมัธยม หรือ  
ศาลาประชาชนเท่านั้น แต่ให้นึกถึงการหลบภัยที่บ้านญาติหรือ  
คนรู้จักที่ปลอดภัยด้วย
- หน้ากากอนามัย แอลกอฮอล์ ปรอทวัดไข้มีไม่เพียงพอ กรุณา  
นำไปเองเท่าที่ทำได้
- มีความเป็นไปได้ว่าสถานที่หนีภัย / สถานที่หลบภัยที่กำหนด  
โดยเขตเทศบาลจะเปลี่ยนแปลง / เพิ่มขึ้นกรุณาตรวจสอบเช่น  
โฮมเพจของเขตเทศบาลเมื่อเกิดภัยพิบัติ
- การเคลื่อนย้ายนอกอาคารรวมถึงการใช้รถเวลาฝนตกหนักเป็นสิ่ง  
อันตราย หากมีความจำเป็นต้องพักแรมภายในรถ กรุณาตรวจสอบ  
สภาพการณ์โดยรอบอย่างระมัดระวังเพื่อไม่ให้เกิดน้ำท่วมเข้ามาได้



ภายในตอนนี้,

มาตรวจสอบกันเถอะว่า!

บ้านของท่านปลอดภัยไหม

## แผนผังตรวจสอบพฤติกรรมการณ์ภัย

เริ่ม!

พฤติกรรมการณ์ภัยที่ท่านควรปฏิบัติคือ?

ตรวจสอบว่าบ้านของท่านอยู่ตรงไหนในฮাজারด์แมพ \* แล้วทำสัญลักษณ์

\* ฮাজারด์แมพคือแผนที่ที่ระบายสีพื้นที่ที่มีแนวโน้มในการเกิดภัยพิบัติจากน้ำท่วม หรือดินถล่มสูง บริเวณที่ไม่ได้ระบายสีก็อาจจะมีโอกาสในการเกิดภัยพิบัติ

มีการระบายสีในบริเวณที่บ้านของท่านตั้งอยู่หรือไม่?

ไม่มี

สำหรับท่านที่อยู่อาศัยในบริเวณพื้นดินต่ำกว่าบริเวณรอบๆ หรืออยู่ใกล้กับหน้าผา ถึงแม้จะไม่มีการระบายสี แต่ขอให้ท่านหนีภัยโดยอ้างอิงจากข้อมูลการหนีภัยของเขตเทศบาลของท่าน

ใช่

ตามข้อบังคับ \* แล้วจำเป็นที่ต้องออกนอกบ้านเพื่อหนีภัยเพราะมีอันตรายจากภัยพิบัติ

ขอยกเว้น

\* ถึงแม้จะมีอันตรายจากน้ำท่วม  
(1) อยู่นอกพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการพังทลายหรือถล่มของบ้านเรือนเนื่องจากน้ำท่วม  
(2) อยู่ในสถานที่ที่อยู่สูงกว่าระดับความลึกของน้ำท่วมขัง  
(3) ในกรณีถึงแม้ว่าจะท่วมขังแต่สามารถทนได้จนกว่าน้ำจะลด และมีน้ำและเสบียงอาหารเพียงพอ ก็ **สามารถที่จะอยู่ในบ้าน เพื่อความปลอดภัยได้**  
\* ในกรณีที่อาศัยอยู่ในแมนชั่นที่แข็งแรงเพียงพอและอยู่ในชั้นสูง ถึงแม้จะมีอันตรายจากดินถล่มก็ **สามารถที่จะอยู่ในบ้าน เพื่อความปลอดภัยได้**

ตัวท่านเองและผู้หนีภัยไปด้วยกัน ใช้เวลาในการหนีภัยไหม

ไม่ใช่

ใช่

ท่านอาศัยในสถานที่ปลอดภัย และมีญาติหรือคนรู้จักไหม

ใช่

ไม่มี

หากมีการแจ้งเตือนในระดับ 3 ให้หนีภัยไปยังบ้านของญาติหรือคนรู้จักที่ปลอดภัย (ควรปรึกษากันไว้ก่อนล่วงหน้า)

หากมีการแจ้งเตือนในระดับ 3 ให้หนีภัยไปยังสถานที่หนีภัยเร่งด่วนที่เขตเทศบาลกำหนด

ท่านอาศัยในสถานที่ปลอดภัย และมีญาติหรือคนรู้จักไหม

ใช่

ไม่มี

หากมีการแจ้งเตือนในระดับ 4 ให้หนีภัยไปยังบ้านของญาติหรือคนรู้จักที่ปลอดภัย (ควรปรึกษากันไว้ก่อนล่วงหน้า)

หากมีการแจ้งเตือนในระดับ 4 ให้หนีภัยไปยังสถานที่หนีภัยเร่งด่วนที่เขตเทศบาลกำหนด

तपाईं आफ्नो जीवनलाई कसरी सुरक्षित राख्न र उचित तरिकाले संकटबाट बाहिर निस्कन सक्नुहुन्छ भन्ने बारे सावधान रहनुहोस्।

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) लाई अनुदान नदिइने भएता पनि,  
**विपद आइपर्दा, सिद्धान्ततः तपाईं  
खतरापूर्ण ठाउँबाट बाहिर निसक्नुपर्छ।**

## सचेत रहनुपर्ने 5 वटा बुँदा

- बाहिर निस्कनु भनेको खतराबाट टाढा जानु हो। यदि तपाईं सुरक्षित स्थानमा हुनुहुन्छ भने, तपाईं इभाकुएसन आवासमा जानु पर्दैन।
- इलिमेन्टरी र जुनियर हाई स्कूल्स वा सामुदायिक केन्द्रहरू मात्र विकल्पहरू होइनन्। यदि सुरक्षित भएमा नातेदार वा साथीको घरमा गएर बस्ने बारे सोच्नुहोस्।
- त्यहाँ मास्क, किटाणुनाशक र थर्मोमिटरहरूको अभाव छ। सम्भव भएसम्म, आफ्नै ल्याउनुहोस्।
- तपाईंको स्थानीय इभाकुएसन सेन्टरहरू परिवर्तन भएका वा संख्यामा बढेका हुन सक्छन्। विपत्तिको अवधिमा आफ्नो स्थानीय सरकारको वेबसाइट आदि हेर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- कारमा भएता पनि मुसलधारे पानी परेको बेला बाहिर जानु खतरापूर्ण हुन्छ। यदि तपाईंलाई रातभर कारमा बस्न दवाव दिइयो भने, तपाईं बाढीको प्रकोपमा आउनुहुन्न भन्ने सुनिश्चित गर्न आफ्नो वरपर आदिमा एकदमै सावधानीपूर्वक हेर्नुहोस्।



# यो तपाईंको घर

## सुरक्षित छ वा छैन भनी

### जाँच गर्ने समय हो!

#### इभाकुएसन फ्लो चार्ट

सुरु गर्नुहोस्!

इभाकुएट गर्न अर्थात बाहिर निस्कन तपाईंले के गर्नुपर्छ?

संकटको नक्सामा आफ्नो घरको स्थान फेला पार्नुहोस् र चिन्ह लगाउनुहोस्।\*

\* संकट नक्सा भनेको बाढी वा पहिरोहरू जस्ता विपदहरूको उच्च जोखिम भनी रङ लगाइएका क्षेत्रहरू भएको नक्सा हो। यद्यपि, विपदहरू रङ नलगाइएका क्षेत्रहरूमा पनि आइपर्न सक्छ।

तपाईंको घर रङ लगाइएको क्षेत्रमा छ?

छैन

तपाईं रङ लगाइएको क्षेत्रमा बस्नुभएको छैन भने पनि, यदि उक्त क्षेत्र वरपर क्षेत्र भन्दा तल छ वा चुचुरोको नजिक छ भने, तपाईंले स्थानीय सरकारद्वारा उपलब्ध गराइएको जानकारी हेर्नुपर्छ र उचित तरिकाले बाहिर निस्कनुपर्छ।

छ

तपाईंको घर विपदहरूको लागि अति संवेदनशील छ भने, तपाईं सिद्धान्ततः\* आफ्नो घरबाट बाहिर निस्कनु अर्थात इभाकुएट गर्नुपर्छ।

अपवाद

\* बाढी आउने जोखिम भएका क्षेत्रहरूमा भएता पनि, निम्न अवस्थाहरूमा तपाईं आफ्नो घरमा सुरक्षित तरिकाले बस्न सक्नुहुन्छः

- 1) तपाईं बाढीबाट घरहरू भत्किने वा नष्ट हुने उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा हुनुहुन्न भने।
- 2) तपाईंको घर बाढीको गहिराइ भन्दा उच्च भाग भएको ठाउँमा छ भने।
- 3) बाढी आएता पनि, बाढी हट्टासम्मका लागि तपाईंसँग पर्याप्त पानी, खानेकुरा र अन्य आपूर्तिहरू छ भने।

\* पहिरो जाने क्षेत्रहरूमा भएता पनि, यदि तपाईं पर्याप्त मात्रामा भवनको माथिल्लो तलाम जस्तै अपार्टमेन्टहरूमा बस्नुहुन्छ भने तपाईं सुरक्षित तरिकाले घरमा बस्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं र तपाईंसँग भएको अरु कसैलाई बाहिर निस्कन अर्थात इभाकुएट गर्न समय लाग्नेछ?

लाग्दैन

लाग्छ

तपाईंका कोही सुरक्षित स्थानमा बसेका र तपाईं पनि बसान सक्ने नातेदार वा साथी छन्?

छन्

छैनन्

स्तर-3 को चेतावनीको अवस्थामा, सुरक्षित स्थानमा आफ्नो नातेदार वा साथीको घरमा जानुहोस्। (विपदका अवस्थाहरू आउनुअघि यस बारे उनीहरूसँग अनुरोध गर्नुहोस्।)

स्तर-3 को चेतावनीको अवस्थामा, तपाईंको स्थानीय सरकारद्वारा डिजाइन गरिएको इभाकुएसन आवासमा जानुहोस्।

तपाईंका कोही सुरक्षित स्थानमा बसेका र तपाईं पनि बसान सक्ने नातेदार वा साथी छन्?

छन्

छैनन्

स्तर-4 को चेतावनीको अवस्थामा, सुरक्षित स्थानमा आफ्नो नातेदार वा साथीको घरमा जानुहोस्। (विपदका अवस्थाहरू आउनुअघि यस बारे उनीहरूसँग अनुरोध गर्नुहोस्।)

स्तर-4 को चेतावनीको अवस्थामा, तपाईंको स्थानीय सरकारद्वारा डिजाइन गरिएको इभाकुएसन आवासमा जानुहोस्।