

(1) 怀孕

如果知道了怀孕后，向泉佐野市政府的地域共生推进课提出“妊娠申报”，即可接受各种的支援。

① 妊娠申报

提出“妊娠申报”的话，即可接受下列的支援。

- 母子健康手册的发放
- 孕妇健康检查证的发放
- 孕妇牙科健康检查受诊票（兼结果通知书）等的发放
- 母子保健服务的说明



<提出申报时需要的证件>

- 可确认个人编号的证件（个人编号通知卡或个人编号卡）
- 可确认本人的证件（附有面孔照片的证件）

★手续、咨询

地域共生推进课（家庭育儿综合支援中心）

电话号码 072-463-1212（分机 2151~2159、2181~2183）

② 母子健康手册

母子健康手册是记录母亲和孩童的健康检查（孕妇健康检查、婴幼儿健康检查等）结果或儿童预防接种履历等的健康记录手册。

去医院或接受泉佐野市保健服务时务必携带。

可作为预防接种的记录手册，请勿遗失。



泉佐野市政府除了日文版以外，还备有外文版（※）的母子健康手册。

母子健康手册外文版是发放给不谙日文版的人使用。

※ 英文版、中文版、韩文版、泰文版、他加禄文版、西班牙文版、葡萄牙文版、印尼文版

☆参考网站 厚生劳动省“为了健康的怀孕及分娩”文宣

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken10/dl/14.pdf>

③ 泉佐野市的支援项目

孕妇健康检查

可接受孕妇健康检查费用的补助。

※到医疗机关接受检查前，先确认由佐野市发给的“孕妇健康检查券”是否可以使用。

※超过公费负担金额以上的费用需自费。

孕妇产妇等牙科健康检查

以孕妇产妇和希望怀孕的女性为对象的牙科健康检查。

可在怀孕期间 1 次，产后 1 年内 1 次免费接受牙科健康检查（希望怀孕的女性一生 1 次）。

请到指定的牙科医院接受检查。

家庭教室

以孕妇和其家属为对象，助产士亲自说明指导，并让迎接婴儿诞生的家属实习婴儿入浴的方法等。

大约 3 个月举行 1 次，请向“健康推进课”预约。

★手续、咨询

健康推进课

电话号码 072-463-1212（分机 2311~2318）