

(2) 天灾

① 地震

A 地震和海啸

日本常发生地震。

地震后有时也会发生海啸。

B 地震和海啸来临前

平常需事先做好准备

- 固定家具以防倒塌
- 家具上方不放重物或易碎品
- 事先准备饮用水或可轻易食用的食物、装有生活紧急必需品的“紧急避难包”
- 参阅泉佐野市的“不时之需的防灾指南”，详细确认避难信息或避难场所等

C 发生地震时

在家或建筑物里时

- 躲进桌下，用垫子等保护头部
- 烹饪等正在用火时，停止摇晃后不慌不忙关闭火苗
- 可能造成门打不开的情形，请打开通往屋外的门，以确保出口通道。

在电梯里时

- 按下全部楼层的按钮，在停止处下电梯
- 门打不开时，持续按“紧急连络钮”，等待答复

在户外时

- 切勿接近墙壁或建筑物，有倒塌、物品落下的危险
- 往无建筑物的宽广场所避难

开车时

- 紧急刹车会造成事故，请慢慢减速，将车子停靠在道路左侧

搭乘电车或巴士时

11. 紧急、灾害时

- 紧紧抓住吊环或扶手
- 即使电车停止也不可擅自下车，需依照驾驶员或车掌的指示。

D 地震后，停止摇晃时

地震后，常会发生火灾

- 若在使用煤气用具时，关闭火苗
- 关闭煤气总阀门
- 关闭电流断路器

地震后，可能有持续的余震

- 冷静地进行避难。只携带紧急避难包等重要物品避难
- 建筑物里外可能有物品倒塌、玻璃破碎的情形，请务必穿鞋
- 使用楼梯，切勿使用电梯

地震后，可能发生海啸

- 在海边或河川附近时，请马上往高处避难
- 在其他的地方或家里的时候，发生大地震时，要前往高处的避难所
- 与邻居相互扶助

② 台风、局部暴雨

A 台风和局部暴雨

台风常在 7 月～10 月左右登陆日本，带来强风和大雨。

局部暴雨是指在一部分的地区下大量雨水的意思。

<台风或局部暴雨时发生的灾害>

- 大量的雨水造成土崩、洪水和屋内进水
- 因飞来物品而受伤
- 停电

B 台风或局部暴雨时的行动

- 事先将放在阳台的东西移至屋内
- 随时确认电视或收音机，注意警报和避难信息
- 确认住家附近的**避难所**
- 参阅泉佐野市的“不时之需的防灾指南”，详细确认避难信息或避难场所等

C 台风或局部暴雨发生时

- 飞来物有砸碎玻璃窗的危险，切勿靠近窗户
- 切勿靠近海边或河川
- 台风接近或豪雨时请勿外出
- 在户外时，请往附近坚固的建筑物内避难
- 将紧急避难包放置在身边，准备逃生